

1

Camille se sent mal, elle est énervée, a des sueurs et des tremblements.

A quoi pensez-vous ?

Quels autres signes faut-il rechercher ?



3

Camille est diabétique

Elle prend plusieurs comprimés contre le diabète.

Son médecin lui a conseillé de toujours avoir du sucre sur lui.

Pourquoi ?



2

Camille s'est piquée le doigt pour vérifier son dextro.

Elle est à 0.80 g/l

Est-elle en hypoglycémie ?



6

Camille a fait son injection d'insuline ce matin. Elle était pressée et elle n'a pas eu le temps de déjeuner

Qu'en pensez-vous ?



3

Pour traiter une possible hypoglycémie.

Certains médicaments exposent au risque d'hypoglycémie, demander à votre médecin si c'est le cas pour vos traitements.

Si oui, ayez toujours avec vous l'équivalent de 15g de sucre : 3 carrés.

1

C'est peut-être une hypoglycémie :

Les signes d'hypoglycémie :

Le jour :

- Sensation de malaise, palpitations
- Pâleur, sueurs, tremblements
- Sensation de faim
- Troubles de la vue
- Troubles de l'humeur et du comportement

La nuit :

- Sueurs, cauchemars, agitation
- Réveil avec maux de tête

6

Attention, sauter un repas est une cause possible d'hypoglycémie

Plusieurs causes peuvent être trouvées :

- L'alimentation : petit déjeuner ou repas sauté, pas assez de féculents et/ou pain, oubli de collation si vous en prenez une habituellement, prise d'alcool loin d'un repas (attention aux apéritifs)
- L'activité physique : plus intense, imprévue, inhabituelle.
- Le traitement : erreur de dose : trop d'insuline, double prise du comprimé, par exemple.
- Troubles digestifs : vomissements.

2

Ce n'est pas une hypoglycémie

Une hypoglycémie correspond à la baisse de la glycémie à un taux inférieur à 0,60g/l.

9

Camille a fait une hypoglycémie hier. Elle est inquiète car elle a peur d'en faire une autre.

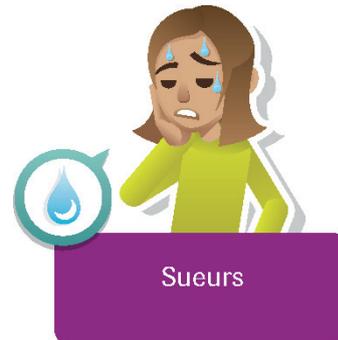
Que lui conseillez-vous ?



4

Camille fait une hypoglycémie. Son dextro est à 0.56 g/L

Que faire ?



5

Que peut-on utiliser pour le resucrage en cas d'hypoglycémie ?



8

Camille a fait une hypoglycémie. Elle s'est resucrée avec 3 carrés de sucres et se sent mieux.

Elle décide d'aller faire de l'activité physique.

Qu'en pensez-vous ?



4

Il s'agit d'une urgence qu'il faut traiter immédiatement !

Il faut cesser son activité et faire un RESUCRAGE immédiat : 3 carrés de sucre ( 15 g )

Recontrôler la glycémie 15 minutes après, si elle est toujours inférieure à 0,60g/l, reprenez 15g de sucre.

Si l'hypoglycémie persiste après 2 resucrages, appelez tout de suite le médecin.

9

Pour prévenir l'apparition d'une hypoglycémie :

- Prenez suffisamment de sucres lents à chaque repas
- Surveillez régulièrement votre glycémie si vous êtes sujet aux hypoglycémies
- Apprenez à adapter votre traitement

Malgré ces recommandations, si les hypoglycémies se répètent, contactez rapidement votre médecin. Il est peut-être nécessaire de réadapter votre traitement.

8

Si sa glycémie est supérieure à 0,60g/l, et si son prochain repas est à plus de ½ h, ou si elle prévoit une activité physique, elle doit aussi prendre une collation.

5

- 3 sucres n°4
- 1 briquette 200 ml de jus de fruit
- 1 verre de 125 ml de soda
- 1 CàS confiture, gelée ou miel
- 1 CàS de sirop de grenadine ou menthe
- 1 mini berlingot lait concentré sucré
- 1 à 2 pâtes de fruits

10

Camille se sent mal, Elle a l'impression de faire une hypoglycémie.

Elle fait un dextro et trouve une glycémie à 0.90g/l

Que doit-elle faire ?



7

Camille a fait un malaise dû à une hypoglycémie.

Elle est allongée par terre dans son jardin.

Son voisin la voit et se précipite pour l'aider.

Que peut-il faire ?



Perte de connaissance

7

**Elle est consciente** mais elle n'a pas la force pour se resucrer. Son voisin peut l'aider en lui donnant du sucre

**Elle est inconsciente** : il ne faut surtout pas lui donner du sucre, il y a un risque d'étouffement.

Si son voisin ne peut pas gérer la situation, il doit **contacter rapidement les secours** : le 15 ou le 112.

**Il est important que les proches** soient informés du diabète !!

10

Ce n'est pas une hypoglycémie.

Si les sensations de malaise se manifestent pour des taux de glycémie supérieurs à 0,60g/l, il est conseillé de prendre un « en cas » type collation (yaourt nature,...).

Les sucres d'action rapide entraîneraient une prise de poids si utilisés de manière non adaptée.

L'organisme doit s'habituer au rééquilibrage de la glycémie.